

Regularizar a sua situação em Ontário

Tudo o que necessita de saber sobre a sua mudança para Ontário e respetiva regularização.

Nesta página

1. [Open a bank account \(Abrir uma conta bancária\)](#)
 2. [Find housing \(Procurar alojamento\)](#)
 3. [Learn English and French \(Aprender Inglês e Francês\)](#)
 4. [Find a job \(Procurar emprego\)](#)
 5. [Enrol your children in school \(Matricular os seus filhos na escola\)](#)
 6. [Find child care \(Procurar creches e infantários\)](#)
 7. [Get health care \(Obter cuidados de saúde\)](#)
 8. [Get a driver's licence \(Obter a carta de condução\)](#)
 9. [Transportation \(Transportes\)](#)
 10. [Who to call during an emergency \(Quem contactar numa emergência\)](#)
-

Abrir uma conta bancária

Uma conta bancária facilita a gestão do seu dinheiro e mantém-no em segurança.

Pode abrir uma conta bancária mesmo possuindo endereço, emprego ou dinheiro para lá colocar imediatamente.

Para abrir uma conta:

1. apresente, **pelo menos, dois exemplares** de [acceptable, original identification \(identificação original, aceitáveis\)](#) (o Banco não aceita fotocópias)
2. selecione o Banco
3. vá ao Banco pessoalmente
4. diga-lhes que gostaria de abrir uma conta nova

Quando a conta estiver aberta, **certifique-se de que solicita um livro de cheques**. Os cheques podem ser úteis, mais tarde, para fazer um depósito relacionado com uma casa ou pagar a renda.

Saiba mais sobre:

- [how to open a bank account \(como abrir uma conta bancária\)](#)
- [your rights and responsibilities when dealing with banks \(os seus direitos e responsabilidades ao lidar com Bancos\)](#)

Procurar alojamento

Pode optar por arrendar, comprar uma casa ou procurar um alojamento de emergência até encontrar um lugar mais permanente para viver.

Alojamento de emergência

Se precisa de ajuda para procurar um alojamento de emergência, visite:

1. Settlement.org
2. a [Housing Help Association of Ontario \(Associação de Ontário de Ajuda à Habitação\)](#) online, ou por:
 - o telefone: [905-526-8100](tel:905-526-8100)
 - o [email](#)

Arrendar

Existem muitos sítios onde pode procurar habitação para arrendamento em Ontário, incluindo:

- pesquisar na internet e ver as secções classificadas de publicações de habitações para arrendamento
- falar com um agente imobiliário
- consultar quadros de anúncios em mercearias, bibliotecas, lavandarias, clínicas de saúde, lojas económicas, centros comunitários, clubes de prestação de serviços ou agências imobiliárias
- falar com parentes ou colegas

Se optar por arrendar, deve:

1. preencher um formulário de candidatura referente à habitação para arrendar e apresentá-lo ao proprietário
2. assinar um contrato de arrendamento, que é um acordo legal entre si e o proprietário do imóvel, no qual está incluído o valor da renda e os seus direitos e responsabilidades
3. dar um depósito, normalmente em forma de cheque ou ordem de pagamento, que abranja o custo do primeiro e do segundo meses de renda
4. pagar a sua renda mensal atempadamente ao proprietário (normalmente por cheque)

Saiba mais sobre:

- [renting your first home in Canada \(arrendar a sua primeira casa no Canadá\)](#) (PDF)

- [how much it costs to rent an apartment in Ontario \(quanto custa arrendar um apartamento em Ontário\)](#)
- [your rights as a tenant in Ontario \(os seus direitos como arrendatário em Ontário\)](#)

Comprar

No Canadá, a compra de casa é controlada pela [Canada Mortgage and Housing Corporation \(Sociedade de Habitações e Hipotecas do Canadá\)](#)

Se optar por comprar casa, **deve**:

- pagar a casa na totalidade, incluindo todos os custos e impostos
- obter um empréstimo no banco para pagar a casa e ter dinheiro suficiente para cobrir:
 - o pagamento inicial referente à casa
 - todos os custos e impostos

Saiba mais sobre:

- [home-buying in Canada \(compra de casa no Canadá\)](#)
 - [what to know before buying a home in Ontario \(o que deve saber antes de comprar uma casa em Ontário\)](#)
-

Aprender Inglês e Francês

Existem vários programas disponíveis para o ajudar a [test or improve your English and French language skills \(testar ou melhorar as suas competências linguísticas em Inglês e Francês\)](#), antes e depois de se mudar para Ontário.

Procurar emprego

Existem muitos programas financiados pelo governo, centros comunitários e [settlement agencies \(agências de regularização\)](#) que o podem ajudar:

- a procurar trabalho
- a melhorar o seu currículo e as suas aptidões para entrevistas
- a adquirir a experiência e as competências canadianas de que necessita para ter êxito

Saiba mais sobre [jobs and employment in Ontario \(postos de trabalho e emprego em Ontário\)](#).

Matricular os seus filhos na escola

Em Ontário:

- **todas as crianças entre os 6 e os 18 anos de idade devem frequentar a escola** (seja uma escola financiada pelo Estado, uma escola privada ou uma escola doméstica)
- a maioria das crianças pode frequentar gratuitamente uma escola financiada pelo Estado independentemente do seu estatuto como imigrante ou o estatuto dos seus pais (contacte a [school board \(Direção da Escola\)](#) local para informações mais específicas)
- as escolas privadas cobram uma taxa ou uma propina pela frequência

Escolas públicas

O sistema educativo financiado pelo Estado divide-se em três fases:

1. **Elementary school (Escola de ensino básico)**
 - possibilidade de escolher entre educação inglesa, francesa e/ou católica
 - normalmente começa no infantário e termina no 8º Ano
 - os estudantes irão:
 - aprender e compreender as bases da leitura, da escrita e da matemática
2. **Secondary school (Escola de ensino secundário)**
 - possibilidade de escolher entre educação inglesa, francesa e/ou católica
 - normalmente começa no 9º Ano e termina no 12º Ano
 - os estudantes irão:
 - focar-se nos seus interesses e preparar-se para a formatura e o que se segue
3. **Post-secondary school (Escola de ensino pós-secundário)**
 - para estudantes de colégios, universidades e pós-graduações de todas as idades
 - **tem de pagar as propinas e os livros** mas pode [apply for grants and loans to help you pay for university or college \(candidatar-se a subsídios e empréstimos que o ajudem a pagar a universidade ou o colégio\)](#) através do Ontario Student Assistance Program (OSAP) (Programa de Assistência a Estudantes de Ontário (OSAP))

Saiba mais sobre:

- [how to enrol your child in school \(como matricular os seus filhos na escola\)](#)
- [find elementary and secondary schools in your community \(procurar escolas de ensino básico e secundário na sua comunidade\)](#)

- [full-day kindergarten for children aged 4 and 5 \(infantário de um dia inteiro para crianças de 4 e 5 anos\)](#)
- [key dates in the school year, including holidays \(datas essenciais no ano escolar, incluindo férias\)](#) (para as escolas do ensino básico e secundário)
- [going to college or university in Ontario \(ir para o colégio ou a universidade em Ontário\)](#)

Escolas privadas

O governo não paga ensino privado. Tem de suportar as despesas por conta própria.

Saber mais sobre o ensino privado:

- [elementary and secondary schools \(escolas do ensino básico e secundário\)](#)
- [post-secondary schools \(escolas de ensino pós-secundário\)](#)
- [career colleges \(colégios para profissões\)](#)

Alguns colégios privados destinados a profissões são aprovados pelo OSAP (ajuda para pagar a escola). [Find out if your school is approved \(Saiba se a sua escola está aprovada\).](#)

Procurar um infantário

Em Ontário, existem 2 tipos de infantários disponíveis:

1. Licenciados - regulamentados pelo governo
2. Não licenciados - não regulamentados pelo governo

Há muitas listas de espera para os espaços destinados a creches e infantários, portanto comece a procurar logo que possível.

[Find licensed childcare in your community \(Procurar creches e infantários licenciados na sua comunidade\)](#)

Saiba mais sobre:

- [how to choose quality child care and questions to ask your child care provider \(como escolher creches e infantários de qualidade e perguntas a fazer ao prestador de serviços\)](#)
- [all of the types of child care available to you \(todos os tipos de creches e infantários disponíveis\)](#)
- [child care resources from Settlement.org \(recursos relativos a creches e infantários em Settlement.org\)](#)

Obter cuidados de saúde

Se está perante uma emergência e não possui um cartão OHIP **marque 911** no seu telefone **ou dirija-se ao hospital mais próximo de si.**

O OHIP (Ontario Health Insurance Plan) (Plano de Seguro de Saúde de Ontário) é o plano de cuidados de saúde de Ontário. Através do OHIP, a província paga muitos dos serviços de saúde de que poderá precisar.

Necessita de requerer um cartão de saúde de Ontário, que prova que está coberto pelo OHIP. Tem de apresentar o seu cartão de saúde sempre que se dirigir a um médico, a uma sala de emergências, fizer um exame médico ou uma cirurgia.

Geralmente, existe um período de carência de três meses para a cobertura do Ontario Health Insurance Plan (OHIP) (Plano de Seguro de Saúde de Ontário (OHIP)). Certifique-se de que tem um seguro de saúde privado para cobrir as suas necessidades relacionadas com cuidados de saúde durante este período de carência.

Pessoas protegidas (refugiados ao abrigo de Convenções e outras que necessitem de proteção) estão isentas do período de carência de três meses.

Para se candidatar:

1. obtenha um formulário de candidatura:
 - o [online](#)
 - o ou no [your local Service Ontario OHIP Office \(Gabinete de Serviços OHIP de Ontário local\)](#)
2. reúna todos os [documents you need \(documentos de que necessita\)](#)
3. preencha o formulário e entregue-o pessoalmente no [your local Service Ontario OHIP Office \(Gabinete de Serviços OHIP de Ontário local\)](#)

Pode candidatar-se logo que tenha os documentos de que precisa. Contudo, não obterá um Cartão de Saúde até ser elegível - após o período de carência de 3 meses.

Os refugiados realojados e outros realojados por motivos humanitários são elegíveis para uma cobertura OHIP imediatamente após chegada a Ontário. Os requerentes ao estatuto de refugiados, pessoas protegidas, vítimas de tráfico humano e outros indivíduos que não são elegíveis para OHIP recebem benefícios limitados para cuidados de saúde básicos ao abrigo do [Interim Federal Health Program \(IFH\) \(Programa Federal de Saúde Interino \(IFH\)\)](#).

Saiba mais sobre:

- [how to apply for an Ontario health card \(como candidatar-se a um cartão de saúde de Ontário\)](#)
- [what services are covered by OHIP \(os serviços que estão cobertos pelo OHIP\)](#)

- [how to find a family doctor or nurse practitioner \(como procurar um médico de família ou um enfermeiro\)](#)
- [Mental Health Helpline \(Linha de Apoio à Saúde Mental\)](#)
- [buying private health insurance for immigrants, newcomers and visitors \(adquirir um seguro de saúde privado para imigrantes, recém-chegados e visitantes\)](#)
- [Health benefits under the Interim Federal Health Program \(Benefícios de saúde ao abrigo do Programa Federal de Saúde Interino\) - <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/refugees/help-within-canada/health-care/interim-federal-health-program/services.html>](#)

Se não possui um cartão OHIP

Se não tem seguro privado mas precisa de consultar um médico antes de terminar o período de carência de três meses:

- ligue 911 se for uma emergência
- para situações que não sejam de emergência, contacte:
 - Telehealth (Telesaúde) em [1-866-797-0000](tel:1-866-797-0000) para aconselhamento médico gratuito pelo telefone
 - o seu [local Community Health Centre \(Centro de Saúde Comunitário local\)](#) onde poderá obter serviços de saúde
 - [a settlement agency \(uma agência de regularização\)](#) na sua comunidade que o possa ajudar a procurar serviços de saúde
 - [apply for Interim Federal Health Program coverage \(candidate-se a uma cobertura no Programa Federal de Saúde Interino\)](#) se for um requerente ao estatuto de refugiado ou uma vítima de tráfico humano - <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/refugees/help-within-canada/health-care/interim-federal-health-program/apply.html>
 - visite uma clínica sem marcação e pague diretamente pelos serviços (não será reembolsado por estes serviços)

Obter a carta de condução

Se **já possui uma carta de condução válida** emitida noutra outra província, noutro estado ou país, pode utilizar essa carta durante 60 dias. Após 60 dias, precisa de a substituir por uma carta de condução de Ontário.

[Apply to exchange an out-of-province licence \(Candidatar-se à substituição de uma carta de condução fora da província\)](#).

Se **não possui uma carta de condução válida** mas quer conduzir na província precisa de ter, pelo menos, 16 anos de idade e possuir uma carta de condução de Ontário. Quando

passar no exame oftalmológico e no teste escrito sobre as regras da estrada, pode candidatar-se a:

- uma carta de condução classe G, se quer conduzir um carro, uma carrinha e/ou um pequeno camião
- uma carta de condução classe M, se quer conduzir uma mota, uma motoreta e/ou um ciclomotor

[Get a G driver's licence for new drivers \(Obter uma carta de condução classe G para novos condutores\)](#).

Saiba mais sobre:

- [getting a motorcycle licence \(obter uma carta para motas\)](#)
- [the Driver's Handbook, the guide to help you study for your written test \(o Manual do Condutor, o guia que o ajuda a estudar para o seu teste escrito\)](#)
- [what happens if you are convicted of breaking driving laws \(o que acontece se for condenado por infração às leis de trânsito\)](#)

Transportes

Transportes públicos

Os transportes públicos estão disponíveis na maioria das cidades e regiões em toda a província. Pode escolher entre

- autocarros locais ou regionais
- serviços de transporte para pessoas com deficiências
- comboios
- autocarros privados
- elétricos e/ou metros (em Toronto)

Tem de pagar a maioria dos transportes públicos na província. O preço do bilhete pode diferir consoante a idade, a localização e o destino.

Saiba mais sobre:

- [transportation for seniors and people with short and long-term disabilities \(transportes para seniores e pessoas com deficiências a curto e longo-prazo\)](#)
- [public transit in your city/region \(transportes públicos na sua cidade/região\)](#)
- [GO Transit trains and buses \(comboios e autocarros GO Transit\)](#)
- [VIA rail trains and schedules \(comboios e horários VIA rail\)](#)

Transportes escolares

[Contact your local school board \(Contacte a direção da escola local\)](#) se necessita de reservar transportes, de e para a escola, para os seus filhos.

Quem contactar numa emergência

Se for uma emergência, ligue 911

Ontário possui um sistema de resposta a emergências preparado para alertar as pessoas sobre:

- tempestades de inverno
- trovoadas
- incêndios florestais
- tornados
- inundações
- calor extremo
- emergências nucleares
- surtos
- sismos

[Sign up for email and text alerts \(Registe-se para receber alertas por e-mail e mensagem\)](#) durante uma emergência.

Saiba mais sobre [how to prepare for an emergency \(como se preparar para uma emergência\)](#).